

Si vous, ou quelqu'un-e que vous connaissez, avez besoin de soutien ou d'informations sur le harcèlement et la violence sexuelle, vous trouverez ci-dessous une liste de ressource canadiennes organisées par province/territoire.

Ressources de soutien

QUÉBEC

Info-aide violence sexuelle – 1-888-933-9007

24/7

Accessible à toute personne, indépendamment de l'âge, de l'identité sexuelle, de l'orientation sexuelle, de l'origine culturelle ou de la profession, que vous ayez vous-même subi des violences sexuelles ou que vous souhaitiez aider quelqu'un qui en a subi. Offre un espace sûr où personne ne vous jugera, ainsi qu'un soutien et des informations.

Regroupement québécois des centres d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexual (RQCALACS) – 1-877-717-5252 / www.rqcalacs.qc.ca

Fournit les coordonnées des centres d'aide aux victimes d'agression sexuelle au Québec, par ville ou par région. Les centres d'aide aux victimes d'agression sexuelle offrent gratuitement des conseils et des renseignements sur la violence sexuelle.

Groupe d'aide et d'information sur le harcèlement au travail de la province de Québec (GAISTH) – 514-526-0789 / <https://gaihst.qc.ca/>

Organisme communautaire à but non lucratif qui vient en aide aux personnes vivant ou ayant vécu du harcèlement sexuel et/ou psychologique au travail.

Info-Social 811 – 811

24/7

Service de consultation téléphonique gratuit et confidentiel qui permet de joindre rapidement un-e professionnel-le en intervention psychosocial en cas de problème psychosocial. Le service donne accès à des conseils et peut vous référer vers une ressource appropriée dans le réseau de la santé et des services sociaux ou une ressource communautaire.

ALBERTA

One Line for Sexual Violence – 1-866-403-8000

De 9h00 à 21h00 (MST), 7 jours sur 7

Offre un service d'écoute au téléphone, par texto et par messagerie instantanée aux personnes touchées par la violence sexuelle en Alberta. Des services d'interprétation dans plus de 200 langues sont offerts.

COLOMBIE-BRITANNIQUE

VictimLinkBC – 1-800-563-0808

24/7

Service téléphonique multilingue, confidentiel et sans frais disponible en Colombie-Britannique et au Yukon. Offre de l'information et dirige les personnes victimes d'actes criminels vers les ressources appropriées. Offre également un soutien immédiat en situation de crise aux personnes victimes de violence familiale et sexuelle, y compris celles victimes de la traite humaine ou du proxénétisme.

ÎLE-DU-PRINCE-ÉDOUARD

Ligne d'écoute de l'Île – 1-800-218-2885

24/7

Service téléphonique gratuit, bilingue et confidentiel pour recevoir du soutien sans jugement. Offre du soutien affectif, des démarches de résolution de problèmes, des services d'intervention en cas de crise et de l'information au sujet des ressources et des services communautaires locaux.

RISE Program: Support for Victims of Sexual or Intimate Partner Violence and Workplace Sexual Harassment – 902-218-6143 / rise@legalinfopei.ca

Du lundi au vendredi, de 9h00 à 16h00 (AST)

Offre des ressources juridiques gratuites et un soutien aux personnes qui ont vécu du harcèlement sexuel au travail, de la violence sexuelle ou de la violence entre partenaires intimes.

MANITOBA

Services aux victimes – 1-866-484-2846 / www.gov.mb.ca/justice/crown/victims/index.html

En général, les services aux victimes aident les personnes à faire valoir leurs droits, à comprendre leurs responsabilités et à les mettre en relation avec d'autres services ou organismes. Les services sont gratuits et sont disponibles en personne, par téléphone, par fax ou par Internet.

NOUVEAU BRUNSWICK

Chimo ligne d'écoute – 1-800-667-5005

24/7

Ligne téléphonique de crise provinciale, accessible à toutes les personnes qui résident au Nouveau-Brunswick. Offre de l'écoute, des renseignements utiles et de l'intervention en cas de crise. Peut également vous référer à des ressources au Nouveau-Brunswick.

Violence sexuelle Nouveau-Brunswick – 506-454-0437

De 17h00 à 8h00 (AST), 7 jours sur 7

Ligne de soutien téléphonique confidentielle disponible pour toute personne touchée par la violence sexuelle ou toute personne soutenant une personne touchée par la violence sexuelle. Vise à servir la communauté en fournissant de l'intervention en cas de crise, des références et de l'information de manière attentive et confidentielle.

Gouvernement du Nouveau-Brunswick : Ressources en cas d'agression sexuelle – https://www2.gnb.ca/content/gnb/fr/corporate/promo/violence_sexuelle/sources_ressources.html

Fournit les coordonnées des ressources pour les personnes victimes d'une agression sexuelle au Nouveau-Brunswick.

NOUVELLE-ÉCOSSE

Ligne d'aide aux victimes d'agression sexuelle et de harcèlement de Dalhousie – 1-902-425-1066

De 12h00 à 0h00 (AST), 7 jours sur 7

Écoute active et soutien sans jugement à l'intention de toute personne ayant subi ou ayant été touchée par la violence de nature sexuelle.

Ligne d'aide pour les personnes Mi'kmaw de la Nouvelle-Écosse – 1-855- 379-2099

24/7

Accessible sans frais pour toutes les personnes mi'kmaw de la province.

Programme gratuit de conseils juridiques indépendants pour les survivants adultes d'agressions sexuelles – 211 / <https://novascotia.ca/sexualassaultlegaladvice/fr/>

Service de renseignements et d'aiguillage confidentiel qui permet aux personnes survivantes adultes d'agressions sexuelles d'obtenir gratuitement des conseils juridiques indépendants.

Ligne d'aide provinciale en matière de santé mentale – 1-888-429-8167

24/7

Ligne d'aide provinciale en matière de santé mentale pour les personnes qui vivent une situation de crise en matière de santé mentale ou de dépendance. Offre du soutien aux personnes aux prises avec des pensées suicidaires ou psychotiques, des comportements autodestructeurs, de l'anxiété généralisée, de la détresse, des problématiques de consommation d'alcool ou d'autres drogues ainsi que tout autre problème de santé mentale.

Allo J'écoute – 1-833-292-3698

24/7

Offre des services de soutien confidentiels pour les étudiant·e·s de niveau postsecondaire. Le service est disponible en français, en anglais et en mandarin.

NUNAVUT

Service d'aide Kamatsiaqtut – 1-800-265-3333

24/7

Ligne d'aide gratuite, anonyme, confidentielle et assurée par des bénévoles qualifiés.

ONTARIO

Centre d'aide aux femmes victimes de violence sexuelle – 1-866-863-0511 / ATS 1-866-863-7868

24/7

Ligne de crise téléphonique disponible 24 heures sur 24 pour toutes les femmes qui ont été victimes d'abus. Fournit des conseils, un soutien émotionnel, des informations et des références.

Action ontarienne contre la violence faite aux femmes (AOcVF) – 613 241-8433 /

<https://aocvf.ca/>

Fournit les coordonnées des centres d'aide aux victimes d'agression sexuelle en Ontario qui offrent des services en français, par ville ou par région. Les centres d'aide aux victimes d'agression sexuelle offrent gratuitement des conseils et des renseignements sur la violence sexuelle.

Talk4Healing – 1-855-554-HEAL

24/7

Ligne d'assistance entièrement confidentielle et culturellement sécuritaire pour les femmes autochtones. Services disponibles en 14 langues partout en Ontario.

Échange de ressources pour le Harcèlement et l'Aggression Sexuelle (ÉRHAS) – 1-866-625-5179 / ATS 1-866-612-8267 / <https://www.hrlsc.on.ca/share/fr/welcome>

Service de soutien pour les travailleurs et les travailleuses qui ont été victimes de harcèlement ou d'agression sexuelle au travail, y compris les bénévoles, les stagiaires et les étudiant·e·s. Fournit des informations juridiques gratuites et confidentielles disponibles en 140 langues, incluant plusieurs langues autochtones.

Ligne Fem'aide – 1-877-336-2433 / ATS 1-866-860-7082

24/7

Ligne téléphonique qui offre aux femmes francophones aux prises avec la violence sexiste du soutien, des renseignements et de l'aiguillage vers les services appropriés dans leur collectivité. Peut également répondre aux demandes de renseignements faites par les proches des femmes victimes de violence.

Allo J'écoute – 1-866-925-5454

24/7

Offre des services de soutien confidentiels pour les étudiant·e·s de niveau postsecondaire. Le service est disponible en français, en anglais et en mandarin.

SASKATCHEWAN

Info-santé – 811 ou 1-877-800-0002 / ATS 1-800-855-0511

24/7

Conseils professionnels en matière de santé et soutien en santé mentale. Les services sont gratuits et offerts en anglais, avec un service d'interprétation dans plus de 100 langues.

TERRE-NEUVE-ET-LABRADOR

811 Healthline – 811

24/7

Point d'accès et outil de santé mentale numérique, confidentiel est gratuit avec du personnel infirmier autorisé et expérimenté. La ligne peut vous offrir de l'écoute, vous soutenir et vous mettre en contact avec les services de santé de votre région. Fournit également des services en cas de crise liée à la santé psychologique ou à la toxicomanie.

TERRITOIRES DU NORD-OUEST

Ligne d'aide des Territoires du Nord-Ouest – 1-800-661-0844 24/7

Offre du soutien et un suivi par téléphone aux personnes qui résident aux Territoires du Nord-Ouest. Service entièrement gratuit et confidentiel.

YUKON

VictimLinkBC – 1-800-563-0808

24/7

Service téléphonique multilingue, confidentiel et sans frais disponible en Colombie-Britannique et au Yukon. Offre de l'information et dirige les personnes victimes d'actes criminels vers les ressources appropriées. Offre également un soutien immédiat en situation de crise aux personnes victimes de violence familiale et sexuelle, y compris celles victimes de la traite humaine ou du proxénétisme.